がんばりまめ.com 使い方ガイド

TOP

講座視聴に関する便利機能やご契約のお手続き、登録情報の変更はこちらから

がんばりまめ.com　がんばりまめ太郎さん

- トップ
- 講座・特集一覧
- お気に入り
- 視聴履歴
- メモ
- ご登録情報
- 視聴用 ID
- ログアウト

ドットコムへようこそ！ まずはここから始めよう！

安田式の基本的な理論や代表的な遊びなどが詰まった特集です。
全て見終わるとTOP画面から消えますが特集一覧ページから見直すことが出来ます。

PICK UP!

安田式とは？まず観てほしい講座

がんばりまめドットコムにようこそ。まずはこれから！という学びのスタートを応援する動画特集です。是非楽しんで、ともに学んで参りましょう！　注意）この特集の全ての動画の視聴が完了したらTOP画面から消えます。

特集入口	転がる
2:31	2:40
安田式とは	**横転** 横転の回遊サーキットです。マットでケンケンや跳び箱ウサギ、帰りは床で横転。転がることを楽しもう!

アイコンの見方

視聴完了
チェックの数だけ進捗が進みます。

お気に入り
実際にやってみたら盛り上がった遊びや、定期的に見返したい講座、忙しいからあとで観たい講座はお気に入りに登録しておくとあとで簡単に探せます。
アイコンを押すと登録 / 解除 が出来ます。

OFF　ON

メモがある講座
講座のポイントを整理したり、園で実践する時の備忘や振り返りを残せます。

4:34 **講座の長さ（分秒）**

おすすめ講座

季節や行事に合わせて"その時におすすめ"の講座が8本程度ピックアップされています。

おすすめ講座・特集

かけっこ	親子体操
6:22	3:11
年少クラス室内サーキットPart1 マットを使った室内サーキットです。 説明せずにすぐ動きます。 ・クマさんハイハイ(前後) ・足変えケンケン ・グーパージャンプ …	**力くらべ(押しあう・引っ張る)** 親が座った状態で子供と向かい合います。子供が全力を出して親を押したり引っ張ったりして力比べをします。
台上前転	その他
2:55	2:15
台上前転#2 子供達の「跳ぶぞ!」という気持ちを高めながら、より高い段の台上前転にチャレンジしてみましょう。	**集まりっこ遊び** 先生の号令に合わせて目印に集まる遊びです。 瞬時に反応して集まることや、仲間と共感して一緒に集まることを楽しみます。

FEATURE 特集

安田式とは？まず観てほしい講座　Update

テーマごとに学べる「特集」

ドットコムの多種多様な講座がテーマごとにまとまっています。
こどもの成長目標や遊びの計画など、目的に応じた講座が探せます。

講座の検索

思いつく単語で検索したり、キーワードを選んで講座を探せます。
両方組み合わせると絞り込み検索ができます。

講座検索

カテゴリから探す

研修動画	安田式概論
遊びの展開	サーキット
リレー	遊びの紹介
技の達成	運動会/親子行事の種目
遊具の使い方	がんばりまめMovie
ゲスト講座	その他

すべての講座を見る

キーワードから探す

フリーワード
遊び、遊具、用具の名前などで検索

**画面一番上にもフリーワードの検索ボックスがあります。
どのページにいても検索ができて便利！**

講座一覧　特集一覧　使い方ガイド　講座を検索

まだ観ていない講座、資料付きの講座など条件を足すとさらに検索精度アップ！

ゲスト講座

未視聴　視聴済み　お気に入りのみ　メモあり　資料あり

検索

お知らせ

2023/06/09　研修会
【開催情報】7月～9月開催予定の研修会

2023/05/30　講座情報
「ジャンケン回遊サーキット(3つの動作)」をアップしました!

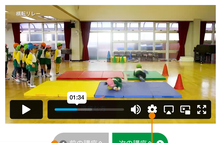
2023/05/23　講座情報
「異年齢伝承 かけっこボール置き換えリレー(2歳～年長)」をアップしました!

▶ お知らせの一覧を見る

講座視聴

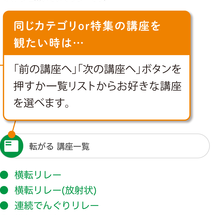
ロゴを押すとトップ画面に戻れます

ロゴの下にあるテキストリンクを押すと上層のページに移動できます。



再生速度を変更

0.5〜2倍速までお好みで調節できます。



講座を再生すると自動的に学習完了になります

※チェックを表示させるにはページリロードが必要です。

横転リレーは、横転しながらルールの位置で折り返し、次の仲間へバトンを繋いでいくリレーです。

同じカテゴリor特集の講座を観たい時は…

「前の講座へ」「次の講座へ」ボタンを押すか一覧リストからお好きな講座を選べます。

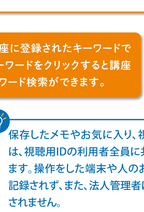
遊びカードなどの関連資料はここからダウンロード!

お手元の端末に保管したり、印刷してお部屋に貼りだしたり。自由にご活用ください。

※遊びカードは主にリレーや競争・競走のカテゴリの講座に付属しています。

資料付き講座の探し方

その他の資料付き講座は、講座検索の条件に「**資料あり**」を指定するとヒットします。



memo

・右回り、左回り、両方の向きで横転を経験する

・頭の向きや手の位置は指定しない。こどもがやりやすいように行う。

・私のクラスでは1チーム4人くらいから始めてみる

保存

「メモ」を使ってドットコムをみんなの実践ノートに!

講座のポイントを整理したり、準備物を記録したり、使い方は自由です。

保存したメモは一覧画面で管理できます。

この講座に登録されたキーワードです。キーワードをクリックすると講座のキーワード検索ができます。

保存したメモやお気に入り、視聴履歴は、視聴用IDの利用者全員に共有されます。操作をした端末や人のお名前は記録されず、また、法人管理者にも通知されません。

キーワード

遊びの紹介 / 3・4・5歳児 / リレー / 幼児上級・小学生

アップロード日：2022年12月23日
更新日：

講座検索

キーワードの解除

「×」ボタンを押します。

条件を絞り込む

検索結果を見ながら絞り込めます。

ボタンの使い方

お好みに合わせて順番や表示形式を変更できます。

並び替え

降順　昇順

並びの基準

追加日　アップロード日順

カテゴリ　カテゴリ順

表示形式

サムネイル形式

リスト形式

（例）＋ 追加日 で 講座のアップロード日が新しい順に並びます。